

Zielgruppe

Führungskräfte von Betrieben, insbesondere von kleinen und mittleren Unternehmen (KMU) und Verwaltungen im Landkreis Breisgau-Hochschwarzwald

Kosten

Keine. Die Wirtschaftsförderung hat zum Ziel, die Unternehmen und Verwaltungen im Landkreis Breisgau-Hochschwarzwald in diesen Themenfeldern ganz konkret zu unterstützen. Durch die Zusammenarbeit mit den Kooperationspartnern kann der Zertifizierungskurs unentgeltlich angeboten werden.

Anmeldung

Für die Informationsveranstaltung am 05.02.:
Anmeldung spätestens bis zum 02.02.2015

Für den Zertifizierungskurs ab dem 19.03.:
Anmeldung spätestens bis zum 13.03.2015

Die Anmeldungen werden nach der Reihenfolge ihres Eingangs berücksichtigt. Bitte beachten Sie, dass die Anzahl der Teilnehmenden insbesondere beim Zertifizierungskurs begrenzt ist.

Eine Anmeldung ist schriftlich (mit beiliegendem Antwortvordruck) oder über das Internet: <http://breisgau-hochschwarzwald.de> unter Wirtschaft und Mobilität – Arbeitsmarkt und Fachkräfte – Aktionen und Veranstaltungen möglich.

Veranstaltungsort:

Landratsamt Breisgau-Hochschwarzwald,
Kleiner Sitzungssaal
Stadtstraße 2
79104 Freiburg i.Br.

Parkmöglichkeiten: Tiefgarage Landratsamt

Veranstalter

Landratsamt Breisgau-Hochschwarzwald,
Fachbereich Struktur- und Wirtschaftsförderung,
in Zusammenarbeit mit den Partnerinnen und Partnern des Arbeitskreises „Betriebliches Gesundheitsmanagement in Kleinen und Mittleren Unternehmen“:

- AOK - Die Gesundheitskasse Südlicher Oberrhein
- BBQ Berufliche Bildung gGmbH / familyNET
- IKK classic
- Unfallkasse Baden-Württemberg
- Vertreter/innen des Beraterkreises „Familienfreundlichkeit im Betrieb“:
Handwerkskammer Freiburg,
Freundeskreis der Wirtschaftsjunioren

Landratsamt

Breisgau-Hochschwarzwald

Fachbereich Struktur- und Wirtschaftsförderung
Annette Herlt

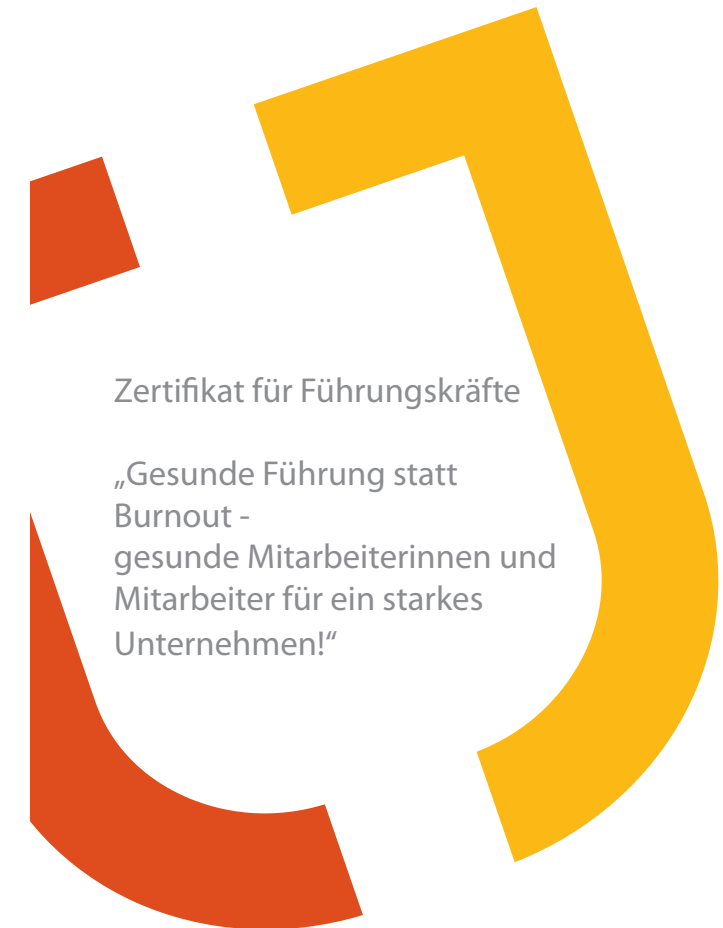
Telefon: 0761 2187-5316

E-Mail: Annette.Herlt@lkbh.de

www.breisgau-hochschwarzwald.de



LANDKREIS
BREISGAU-
HOCHSCHWARZWALD



Zertifikat für Führungskräfte

„Gesunde Führung statt
Burnout -
gesunde Mitarbeiterinnen und
Mitarbeiter für ein starkes
Unternehmen!“

Informationsveranstaltung: Donnerstag, der
5. Februar 2015, 16:30 Uhr, Landratsamt
Breisgau-Hochschwarzwald, Freiburg

Was verbindet sowohl öffentliche als auch private Arbeitgeber der unterschiedlichsten Branchen? Es geht um das bedeutsamste gesellschaftliche, wirtschaftliche und persönliche Gut - die Gesundheit ihrer Beschäftigten und der Führungskräfte.

Viele Arbeitgeber sind bereits bei der betrieblichen Gesundheitsförderung aktiv engagiert. Oft steht die physische Fitness dabei im Vordergrund. Doch Veränderungen in der Arbeitswelt wie Arbeitsverdichtung, Beschleunigung und Zeitdruck, ständige Erreichbarkeit, zunehmende Komplexität und Flexibilität haben ihren Preis: psychische Belastungen treten in den Vordergrund und immer mehr Ausfallzeiten bis hin zum Burnout sind dadurch begründet.

Hier setzt der Kurs an und zeigt ganz konkret und praktisch auf, wie sich durch eine gesunde Führung dagegen steuern lässt. Insbesondere kleinere Unternehmen werden darin unterstützt, ihren „maßgeschneiderten“ Weg zur Förderung der psychischen Gesundheit ihrer Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter zu finden.

Dabei geht es auch um die Unterstützung bei der Umsetzung der bereits im September 2013 im Arbeitsschutzgesetz (ArbSchG) festgeschriebenen Gefährdungsbeurteilung von psychischen Belastungen. Darüber hinaus werden Antworten auf oft geäußerte Fragestellungen von Arbeitgebern gegeben, wie dem frühzeitigen Erkennen von Burnout sowie der Ansprache und Unterstützung der gefährdeten Beschäftigten.

Eine Zertifikatsvergabe schließt den Kurs ab.

Informationsveranstaltung

16:30 Uhr: *Begrüßung*

Dr. Martin Barth, Landratsamt Breisgau-Hochschwarzwald, Leiter des Dezernats Wirtschaft und Ländlicher Raum

16:40 Uhr: *„Unterstützung zahlt sich aus!“*

Wirtschaftliche Vorteile gesundheitsorientierter Führung
Prof. Dr. Uwe Schirmer, Studiengangleiter BWL-Personalmanagement (Bachelor) und MBM-Personalmanagement (Master) an der Dualen Hochschule Baden-Württemberg Lörrach

17:10 Uhr: *„Vom Start bis zum Zertifikat“*

Informationen zum Kursablauf
Annette Herlt

17:20 Uhr: *„In den Kurs hineingeschnuppert“ –*

Ein praktischer Über- und Einblick z. B.:
• *Gesunde Führung – was kann ich für mich und für mein Unternehmen als Führungskraft tun?*

• *Welche Unterstützung erhalten Sie bei der Durchführung der Gefährdungsbeurteilung psychischer Belastungen?*
Team der Referentinnen und Referenten

18:20 Uhr: *Fragerunde*

Danach besteht bei einem Imbiss die Möglichkeit, ins Gespräch zu kommen, sich beraten zu lassen und gegebenenfalls sich anzumelden.

Zertifizierungskurs

Der Kurs umfasst vier Termine sowie die Zertifikatsübergabe. Die Termine bauen inhaltlich aufeinander auf. Die Impulse / Aufgaben können direkt in der Praxis umgesetzt werden. Darüber hinaus wird eine prozessbegleitende Unterstützung insbesondere bei der Gefährdungsbeurteilung psychischer Belastungen angeboten.

Die Kurstermine im Überblick:

- 19.03.: „Gesunde Selbstführung“
 - 07.05.: „Wertvoll führen“
 - 09.07.: „Anleitung zur Gefährdungsbeurteilung psychischer Belastungen“
 - 17.09.: „Burnout erkennen und vermeiden“
 - Herbst 2015: Zertifikatsübergabe
- Jeweils von 16:30 Uhr bis 19:30 Uhr.

Referentinnen und Referenten

Katja Keller-Landvogt, Diplom Pädagogin, Mediatorin und Beraterin für Betriebliches Gesundheitsmanagement der IKK classic, Freiburg
Michael Wenner, Diplom-Psychologe, Wenner-Burnout-Prävention

Marc Kaltenhäuser, Dipl.-Sportwiss., M.S. (USA), Institut für psychisches Gesundheitsmanagement, Freiburg

Alexandra Theiler, MSc, MBA Betriebliches Gesundheitsmanagement, Abt. Prävention, Unfallkasse Baden-Württemberg

Oliver Schmitz, Auditor „audit berufundfamilie“
Heike Schierbaum, Beratung für Fachkräftesicherung, Handwerkskammer Freiburg